

severe headaches; blurred vision or delayed menstrual cycle after a long time of having regular cycles. Failure to have periods after regular cycles may be a sign of pregnancy.

How is Jadelle removed?

Jadelle implants must be removed at the end of five years. However, they can be removed at any time before that for either personal or medical reasons. If you wish to continue using Jadelle a new set of implants can be inserted at the same time when the old set is removed.

How soon after removal can I get pregnant?

Once the implants are removed, the contraceptive effect wears off quickly and you can become pregnant similar to women who have used no contraceptive at all.

What about sexually transmitted diseases and AIDS?

Jadelle is a contraceptive. It is not intended to protect against sexually transmitted diseases (STDs) including AIDS. If there is a risk of infection in your sexual activities you should use a condom as well as Jadelle.

Jadelle®

5 Years of Problem Free Contraception

For more information meet your doctor



Jadelle is used in
over 65 countries

Made by



FAMILY HEALTH BUREAU
MINISTRY OF HEALTH



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

Jadelle®

5 Years of Problem Free Contraception



What is Jadelle?

Jadelle is an effective, reversible contraceptive that protects you upto five years. Two thin, flexible implants filled with a synthetic progestin are inserted just under the skin of the inner side of your upper arm.

How does Jadelle work?

Jadelle implants release low doses of a synthetic hormone, levonorgestrel continuously. Pregnancy is prevented by a combination of mechanisms. The most important of these are thickening of the cervical mucus which becomes impermeable to sperms suppression of endometrial maturation and inhibition of ovulation.

How effective is Jadelle?

Jadelle is one of the most effective forms of reversible contraception. Unlike most other reversible methods of contraception, you do not need to remember to take anything daily or periodically. The average annual gross pregnancy rate over five years is less than 1 percent.

Who can use Jadelle?

Jadelle can be used by healthy women who do not wish to get pregnant. It is a good method for women who are seeking continuous contraception or want to space their children or do not want to be sterilized or desires a convenient method or cannot use IUDs or cannot use methods that contain estrogen.

Who should not use Jadelle?

You should not use Jadelle if you are pregnant. Jadelle should not be used if you have undiagnosed vaginal bleeding or suspected breast cancer. You should not use Jadelle if you are allergic or hypersensitive to levonorgestrel or to any of its components. You should not use Jadelle if you have acute liver disease, benign or malignant liver tumor or if you have a thromboembolic disease. If you become pregnant while using the implants, they must be removed immediately.

When should Jadelle be inserted?

To be sure that you are not pregnant, the implants should be inserted within 7 days after the onset of menstrual bleeding or within 7 days after abortion. After a delivery, if breast feeding after 6 weeks. If not breast feeding immediately or within 3 weeks postpartum. If they are inserted at any other time, you will need to use an additional non-hormonal (barrier) method for the following 7 days.

How long is Jadelle effective?

Jadelle will provide contraceptive protection upto five years. At the end of the fifth year when the implants are removed a new set can be inserted for continued contraception for another five years.

Can I use Jadelle when breast feeding?

There is no significant harmful effects on the growth or health of infants and on quality and quantity of breast milk when mothers began to use Jadelle six weeks after childbirth.

Will Jadelle have an effect on my periods?

Jadelle may alter your bleeding pattern although the situation usually stabilized during the first year of use. Menstrual irregularities may vary from woman to woman and may include no bleeding at all for several months, untimely bleeding, spotting, prolonged bleeding the first few months of use or a combination of these patterns. If you have regular periods after having the implants inserted and they suddenly stop for six weeks or more, you should confirm that you are not pregnant. If you are pregnant, Jadelle implants must be removed immediately.

Is the lack of bleeding harmful?

Sometimes women are concerned about amenorrhea, i.e. having no monthly bleeding at all. If you do not have your periods while using Jadelle, it does not harm your health or future fertility.

Will the implants move around?

No, They will remain under the skin where they are placed. They are flexible and cannot break in your arm. They will become naturally surrounded by a protective layer of fibrous tissue.

When should the doctor be contacted?

You should contact your doctor or clinic right away if you have: severe lower abdominal pain; heavy vaginal bleeding; arm pain; pus or bleeding at the insertion site indication infection; expulsion of an implant; episodes of migraine; repeated

இம்பிளாண்ட் வைக்கக் கூடாத சந்தர்ப்பங்கள் யாவை?

- கர்ப்ப நிலை
- இருதய மற்றும் இரத்தச் சுற்றோட்டத் தொகுதியின் நோய்கள்

இம்பிளாண்ட் காரணமாக ஏற்படக் கூடிய பக்க விளைவுகள் யாவை?

- உங்களது மாதவிடாய் ஒழுங்கற்றதாய் மாறுதல், குறைந்தளவில் ஏற்படுதல், அல்லது அடியோடு நின்று போதல் ஆகியன ஏற்படலாம். இப்படி நடப்பது மருந்தின் செயற்பாட்டினாலேயே. ஆதலால் அதற்கென மருந்துகள் அவசியமில்லை.

- உங்களது மாதவிடாய் அதிகளவில் அல்லது தொடர்ந்து ஏற்படுமிடத்து அல்லது வேறு பிரச்சினைகள் இருப்பின் வைத்திய ஆலோசனை பெறப்பட வேண்டும். இம்பிளாண்ட் வைத்த வைத்தியசாலையிலோ அல்லது கிளினிக்கிலோ வைத்தியரைச் சந்தித்தல் மிகவும் பொருத்தமானது.

- முதலாவது மீள் பரிசோதனைக்கென இம்பிளாண்ட் வைக்கப்பட்ட ஒருமாதத்தில் கிளினிக்கிற்குச் சமூகமளித்தல் மிகவும் பிரயோசனமானது. அதன் பின்னர் வருடத்துக்கு ஒரு முறை மீள்பரிசோதனைக்காகச் சமூகமளிக்க வேண்டும்

சேவை வழங்குவது யார்?

- வைத்திய அதிகாரியொருவரினால்இந்தச் சேவை வழங்கப்படுகிறது.

சேவை வழங்கும் நிலையங்கள் யாவை?

- அரச குடும்பத் திட்ட கிளினிக்குகள் (வைத்தியசாலைகள், சுகாதார வைத்திய அதிகாரி காரியாலயங்கள்)
- தனியார் வைத்தியசாலைகள்
- அரச சார்பற்ற குடும்பத் திட்ட கிளினிக்குகள்

இம்பிளாண்ட் எனப்படுவது மிகவும் வெற்றிகரமான, பாதுகாப்பான, இலகுவாகப் பாவிக்கப்படக் கூடிய குடும்பத் திட்ட முறையொன்று.



ஐக்கிய நாடுகளின் சனத்தொகை நிதியத்தின் அனுசரணையுடன் சுகாதாரக் கல்விப் பணியகத்தினால் வெளியிடப்பட்டது

மகிழ்ச்சிகரமான திருமண வாழ்வொன்றை நோக்கி

நீண்ட கால தற்காலிக குடும்பத் திட்டமுறை



இம்பிளாண்ட் வைத்தல்

இம்பிளாண்ட் என்பதன் மூலம் அறியப்படுவது யாது?

- இம்பிளாண்ட் என்பது ஒரு தற்காலிக குடும்பத் திட்ட முறையாகும்.
- இது புரஜெக்ட்ரோன் எனும் பெண் ஹோர்மோனைப் போன்ற பதார்த்தம் ஒன்றைக் கொண்ட ஒரு குச்சியாகும்.
- இது பெண்ணின் கைச்சந்தில் தோலுக்கு அடியில் வைக்கப்படுகிறது.
- இதனை வைப்பதற்கு 5 நிமிடத்தைவிடக் குறைந்த காலமே செல்லும்.



இம்பிளாண்ட் குச்சியினை வைக்கும் முறை

இம்பிளாண்ட் வைப்பதனால் கர்ப்பம் தவிர்க்கப்படுவது எவ்வாறு?

- முட்டை வெளிவிடப்படுவதனைத் தடுப்பதன் மூலம்
- கர்ப்பப்பைக் கழுத்தின் திரவச் சுரப்புக்களின் செறிவினை அதிகரித்து விந்து கர்ப்பப்பையுள் நுழைவதைச் சிரமமாக்குவதன் மூலம்

இம்பிளாண்ட் வைத்தல் யாருக்குப் பொருத்தமானது?

- நீண்ட காலத் தற்காலிக முறையொன்று அவசியப்படும் பெண்களுக்கு
- குழந்தை பிறந்த 6 வாரங்களுக்குப் பின் பாலூட்டும் தாய்மாருக்கு

இம்பிளாண்ட் வைப்பதற்கான சந்தர்ப்பங்கள் யாவை?

- மாதவிடாய் ஆரம்பித்து 5 நாட்களுக்குள் இம்பிளாண்ட் வைத்தல் மிகவும் பொருத்தமானது.
- இது வைக்கப்பட்ட நாள் தொடக்கம் செயற்படத் தொடங்குவதனால் மேலதிக குடும்பத் திட்ட முறையொன்றைக் கையாளத் தேவையில்லை.
- இது ஏறக்குறைய 100 வீதம் வெற்றிகரமானது.

இம்பிளாண்ட் எவ்வளவு காலத்துக்குப் பாவிக்க முடியும்?

- பாவிக்கும் குச்சியின் வகையின்படி பாவிக்கும் காலம் மாறுபடும்.
- ஒரு குச்சி (இம்பிளேனான்) பாவிக்கும் போது 3 வருட காலம் கர்ப்பமடைவதிலிருந்து தவிர்ந்து கொள்ள முடியும்.
- இரண்டு குச்சிகள் (ஐடேல்) பாவிக்கும் போது 5 வருட காலம் கர்ப்பமடைவதிலிருந்து தவிர்ந்து கொள்ள முடியும்.



இம்பிளாண்ட் குச்சி அகற்றப்படும் முறை

இம்ளாண்ட் குச்சியினை அகற்றுவது எவ்வாறு?

- வைக்கப்பட்ட குச்சியின் வகையைப் பொறுத்து 3 அல்லது 5 வருட காலத்தில் குச்சியினை அகற்ற வேண்டிய அவசியம் ஏற்படும்.
- அது அகற்றப்பட வேண்டிய திகதி இம்பிளாண்ட் வைக்கும் நாளில் உங்களுக்குத் தரப்பட்டிருக்கும் அட்டையில் குறிப்பிடப்பட்டிருக்கும்
- அப்படியான சந்தர்ப்பம் ஏற்பட்டால் வைத்தியரை அணுகவும்.

மீண்டும் கர்ப்பம் தரிப்பதற்கு எவ்வளவு காலம் செல்லும்?

- மருந்தின் தாக்கம் குச்சியினை அகற்றியவுடன் இல்லாமல் போய்விடுவதனால் எந்த வேளையிலும் நீங்கள் கர்ப்பம் தரிக்கலாம்.